



JBG-1601270202010101 Seat No. _____

M. A. (Sem. I) (CBCS) Examination

December – 2019

Psychology

(Health Psychology)

(Old Course)

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

- (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
- (2) જમણી બાજુનાં અંકો ગુણ સૂચવે છે.

1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનમાં જૈવ-મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો. 14

અથવા

1 કસરતના ફાયદા અને અકસ્માત નિરોધ સમજાવો. 14

2 સ્વાસ્થ્યયુક્ત આહારની જાળવણી અને વજનનિયંત્રણ સમજાવો. 14

અથવા

2 સ્વાસ્થ્ય વર્તન પરિવર્તનના બોધાત્મક-વાર્તાનિક અભિગમો સમજાવો. 14

3 “કુબલર અને રોસ”નો પાંચ તબક્કાનો સિદ્ધાંત સમજાવો. 14

અથવા

3 ટર્મીનલ માંદી વ્યક્તિનું મનોવૈજ્ઞાનિક વ્યવસ્થાપન સમજાવો. 14

4 કેન્સરના પ્રકારો અને કેન્સરની નિદાનની પદ્ધતિઓ સમજાવો. 14

અથવા

4 HIV AIDS ધરાવનાર લોકોની તબીબી સારવાર અને એઈડ્સનો મનોસામાજિક પ્રભાવ સમજાવો. 14

5 ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) 14

- (1) એઈડ્સમાં ઉંમર જાતિ અને સમાજ-સાંસ્કૃતિક ઘટકો
- (2) જીવન ગાળા દરમ્યાન આવતા મૃત્યુને સમજાવો
- (3) ધુમ્રપાન
- (4) શરીર અને મનવચ્ચેનો સંબંધ.

ENGLISH VERSION

Instructions :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) Figures to the right side indicate marks.

1 What is health psychology ? Explain the bio-psychosocial model of health psychology. 14

OR

1 Explain the benefits of exercise and accident prevention. 14

2 Explain the maintenance of Healthy Diet and Weight control. 14

OR

2 Explain cognitive behavioural approaches to heal the behaviour change. 14

3 Explain the 'Kubler and Ross five stages theory. 14

OR

3 Explain psychological management of the terminally ill person. 14

4 Explain the types of cancer and diagnosing and treating cancer. 14

OR

4 Explain the medical treatment for people with HIV AIDS and psycho social impact of AIDS. 14

5 Write short notes : (any **two**) 14

- (1) Age gender and socio cultural factors in Aids.
- (2) Explain death across the life span.
- (3) Smoking
- (4) The mind and body relationship.
